Een kleine greep uit de boeken die zijn geschreven over rouw, verlies en sterven. Weergegeven in willekeurige volgorde, makkelijk verkrijgbaar en prettig om te lezen.

Jong Verlies: Rouwende kinderen serieus nemen

Dit boek laat zien dat rouw bij kinderen vaak anders verloopt dan bij volwassenen. Het helpt je beter begrijpen wat er schuilgaat achter gedrag dat soms verwarrend kan zijn. Fiddelaers-Jaspers maakt duidelijk hoe belangrijk het is om kinderen serieus te nemen in hun verdriet, zonder het te willen oplossen. Een praktisch en invoelend boek voor iedereen die een rouwend kind wil ondersteunen.

Riet Fiddelaers-Jaspers
Uitgeverij Ten Have, 2014

Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener.

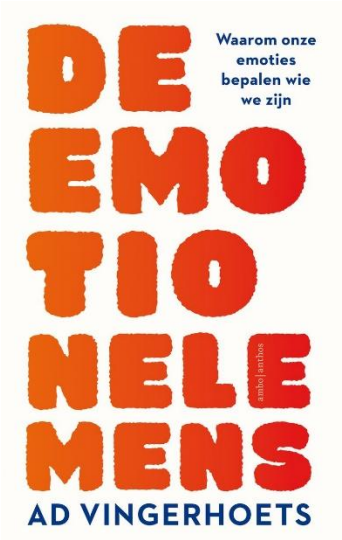
Keirse beschrijft rouw als een proces dat niet opgelost hoeft te worden, maar doorleefd wil worden. Hij maakt helder dat verdriet niet “overgaat”, maar verandert van vorm. Het boek biedt inzicht én houvast voor naasten en begeleiders, met veel herkenbare voorbeelden uit het dagelijks leven. Het geeft taal aan iets wat vaak moeilijk onder woorden te brengen is.

Manu Keirse
Uitgeverij Lannoo, 2017

Maar de liefde blijft

Een boek dat laat zien dat liefde niet verdwijnt na verlies. Wagenaar beschrijft hoe de band met iemand die er niet meer is, op een andere manier blijft bestaan. Het biedt troost door ruimte te geven aan herinnering, verbinding en betekenis. Fijn voor wie zoekt naar een zachtere manier van omgaan met gemis.

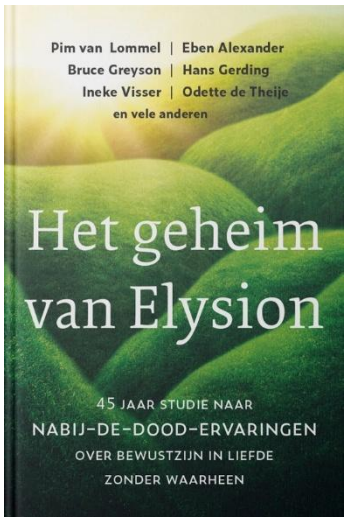
Lory Wagenaar
Uitgeverij van Warven, 2021



De emotionele mens

Dit boek kijkt breder naar emoties, waaronder verdriet en rouw. Vingerhoets laat zien dat emoties een functie hebben en ons helpen om met ingrijpende gebeurtenissen om te gaan. Het geeft inzicht in wat er in je lichaam en hoofd gebeurt als je rouwt. Minder een troostboek, meer een verdiepend perspectief op wat je ervaart.

Ad Vingerhoets
AMBO ANTHOS Amsterdam, 2021



Het geheim van Elysion

Van Lommel verkent de grens tussen leven en dood en wat er mogelijk daarna is. Hij beschrijft ervaringen die mensen hebben rondom sterven en bewustzijn. Voor sommigen kan dit boek troost bieden, omdat het een ander perspectief geeft op de dood. Het nodigt uit tot nadenken, zonder alles te willen verklaren.

Pim van Lommel
Uitgeverij van Warven, 2020

Leren dansen met de draak

Dit boek gebruikt verhalen en metaforen om naar rouw en verlies te kijken. De ‘draak’ staat symbool voor dat wat moeilijk en pijnlijk is. Bouma laat zien dat je niet tegen die draak hoeft te vechten, maar er op een andere manier mee kunt omgaan. Een creatief en verhalend boek dat helpt om anders naar je eigen proces te kijken.

Mieke Bouma
Uitgeverij Balans 2021

Ritueel, symbool en rouw

Overtoom laat zien hoe rituelen kunnen helpen om verlies een plek te geven. Niet als vaste vormen, maar als iets dat je zelf kunt maken en betekenis kunt geven. Het boek biedt inspiratie om woorden en handelingen te vinden waar taal soms tekortschiet. Vooral waardevol voor wie zoekt naar manieren om afscheid en herinnering vorm te geven.

Ton Overtoom
Uitgeverij van Warven, 2022

Uitvaartwijzer

Een praktisch boek dat helpt bij het organiseren van een uitvaart. Het geeft overzicht in een periode waarin veel tegelijk op je afkomt. Juist door die praktische helderheid ontstaat er ruimte om ook stil te staan bij wat echt belangrijk is. Een steunend boek in een vaak chaotische en emotionele tijd.

Aart Mak
Boekencentrum 2015

Het Rouwende Brein

O'Connor legt uit wat rouw doet in je hersenen en waarom loslaten zo moeilijk is. Ze beschrijft hoe je brein moet leren dat iemand er niet meer is, terwijl de band nog voelbaar blijft. Dit inzicht kan helpend zijn: het laat zien dat rouw geen zwakte is, maar een logisch proces. Een helder en toegankelijk boek dat wetenschap en herkenning verbindt.

Mary Frances O'Conner
Circle Publishing, 2023